

GUÍA PRÁCTICA DEL MANEJO DEL ASMA

Curso *on line* - Desde el 07 de septiembre de 2020 al 06 de septiembre 2021

Duración estimada: 10 horas (Aproximadamente dos semanas de dedicación)

Objetivos

Generales

- Aprender a reconocer y diagnosticar el asma
- Saber tratar correctamente dicha patología
- Identificar una exacerbación asmática y como actuar ante ella
- Abordar el asma con una adecuada educación sanitaria

Específicos:

- Diagnosticar asma en la consulta de AP
- Clasificar el asma según gravedad y control
- Tener herramientas para el seguimiento del paciente asmático en consultas de AP
- Tratar de forma adecuada al paciente según las últimas guías
- Reconocer una crisis de asma y hacer un correcto abordaje
- Conocer las diferentes fases de la educación sanitaria en asma

Contenidos

1. ¿Cómo diagnosticar el asma?

- Definición de asma
- Prevalencia
- Preguntas de cribaje
- Herramientas para el diagnóstico
- Algoritmo diagnóstico
- Clasificación del asma

2. Abordaje del tratamiento en los diferentes escalones de gravedad del asma

- Tratamiento del asma
- Nuevas evidencias sobre el tratamiento en asma leve

3. Realizar seguimiento del paciente asmático en AP

- Control según síntomas
- Cuestionarios para aplicar en consultas de AP: Asthma Control Test (ACT)
- Test de adhesión al tratamiento inhalado (TAI)

4. Detección de crisis de asma y su abordaje desde AP

- Definición de crisis de asma
- Signos de asma de riesgo vital
- Factores de riesgo que predisponen a crisis
- Clasificación de la gravedad de la crisis
- Algoritmo de tratamiento
- Tratamiento al alta

5. Educación sanitaria en asma

- Información sobre la enfermedad
- Explorar creencias y ansiedades
- Medidas generales de evitación
- Técnica inhalatoria
- Peak Flow y diario del asmático
- Autocontrol y sistema de zonas
- Plan de acción

Equipo docente

Dr. Xavier Flor Escriche. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Dra. Sílvia Álvarez Álvarez. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Dirigido a

Profesionales sanitarios de la medicina en Atención Primaria: Medicina familiar y comunitaria, Enfermería.

Inscripciones:

www.fundacionap.org

Patrocina:

